

Согласовано: _____
Старший воспитатель МАДОУ
Детский сад №27 г. Белорецк
Семавина Л.Л.

**Конспект ООД по физкультуре
в подготовительной к школе группе.**

Дата проведения: март 2017 г.

Подготовил и провел:инструктор по физкультуре Ломакина Н.Б.

Тема: Путешествие в Изумрудный город (по сюжету сказки А.Волкова «Волшебник изумрудного города»).

Цель: привить любовь к книге.

Задачи: учить мягкому приземлению в прыжках в высоту с разбега, упражнять в выполнении основных движений: равновесии, прыжках в высоту с разбега, подлезании правым и левым боком под препятствие, отбивании мяча; развивать ловкость, равновесие, координацию движений, любознательность, внимание, память, воображение; воспитывать доброжелательное, уважительное отношение друг к другу, желание помочь товарищу, способствовать развитию положительных эмоций.

ТСО: проектор, проекционный экран, ноутбук.

Оборудование: дорожка со следами, обручи на стойках для подлезания, мат для прыжков, стойки для прыжков, шарики зеленого цвета, мячи большие на всех детей, гимнастические палки на ½ группы детей.

Содержание	Дози- ровка	Методические указания
<i>Вводная часть</i>		
Построение, беседа		<u>Инструктор:</u> Я знаю, что недавно вы прочли сказку Александра Волкова«Волшебник изумрудного города» и, конечно же, знаете, что в сказках бывает много приключений, и, порою, опасных? Вы хотите

		<p>побывать в сказке и принять участие в этих приключениях? Итак, с чего же всё началось...</p> <p><i>На экране Элли и Тотошка.</i></p>
Ходьба обычная	2 круга	<p>Элли и Тотошка гуляют возле дома.</p> <p>Кажется, меняется погода... Начинается сильный ветер. Звучит звук ветра (<i>фонограмма</i>)</p> <p><i>На экране меняется картинка, появляется изображение песчаной бури.</i></p>
Бег обычный	2 круга	<p>Элли с Тотошкой побежали к своему домику.</p>
Бег змейкой	1 круг	<p>По пути им попадаются деревья, они их обегают. Вот и долгожданный домик, но, что это случилось?</p>
Кружение на месте		<p>Ветер поднял дом и понёс его.</p> <p><i>На экране меняется картинка, появляется изображениедвигающегося в вихре дома.</i></p>
<p><i>Основная часть</i></p> <p><i>ОРУ</i></p>		
1. «Посмотри вперёд» И.п. – о.с., руки к плечам. 1 – подняться на носочки, приложив ладонь ко лбу; 2 – и.п.	6 раз	<p>Посмотрите вперёд, не видно ли там кого-нибудь...</p>
2. «Оглянись по сторонам» И.п. – о.с., руки на поясе. 1 – повернуться вправо, 2 – и.п.; 3,4 – то же влево	6 раз	<p>Элли с Тотошкой оглядываются: - Что происходит?</p>
3. «Подними ногу» И.п. – ноги слегка расставлены, руки	6 раз	<p>По-моему, мы застряли...</p>

<p>в стороны.</p> <p>1 – поднять правую ногу,</p> <p>2 – и.п.;</p> <p>3, 4 – левую ногу.</p>		
<p>4. «Проверим обувь»</p> <p>И.п. – сидя на полу, ноги врозь, руки за головой.</p> <p>1 – наклон к правой ноге, руками задеть ногу,</p> <p>2 – и.п.;</p> <p>3, 4 – то же к левой ноге.</p>	6 раз	Всё обошлось, проверим нашу обувь.
<p>5. «Встать»</p> <p>И.п. – сидя, ноги скрестно, руки свободно.</p> <p>1, 2 – встать, без помощи рук;</p> <p>3, 4 – и.п.</p>	5-6 раз	Давайте попытаемся встать, сможем ли мы идти дальше.
<p>6. «Удивились»</p> <p>И.п. – о.с., руки на поясе.</p> <p>1 – поднять плечи вверх, удивиться,</p> <p>2 – и.п.</p>	6 раз	Что же нас ожидает?..
<p>7. «Прыжки»</p> <p>1-3 прыжки на месте вверх,</p> <p>4 – поворот на 360°</p>	10-12 раз	Только Тотошка не огорчается и не страшится, он весело прыгает.
<i>Основные движения</i>		
<p>Ходьба по дорожкам с жёлтыми следочками (на пятках, на носках, боком, приставным шагом) под музыку из</p>		<p><u>Инструктор</u>: Элли, не волнуйся, мы знаем сказку про Волшебника изумрудного города. Сегодня мы с ребятами неожиданно попали тоже с в эту сказку и поможем тебе вернуться домой. Только нам нужно</p>

<p>м/ф «Волшебник изумрудного города».</p>	<p>отправиться к волшебнику Гудвину в Изумрудный город.</p> <p><u>Элли</u>: Спасибо, а как мы туда попадём?</p> <p><u>Инструктор</u>: Туда ведёт дорога, вымощенная желтым кирпичом. А поможет нам в пути веселая песенка.</p> <p>Мы в город Изумрудный Идем дорогой трудной (2 раза) Дорогой не прямой. Заветных три желания Исполнит мудрый Гудвин. И Элли возвратится С Тотошкой домой.</p>
	<p><u>Инструктор</u>: Ребята, смотрите кто нас встречает.</p> <p>Кто сделан из соломы, Не знает мудрых слов. Ну, дайте же бедняге Хоть чуточку мозгов!</p> <p><i>На экране появляется Страшила</i></p> <p>Ребята, в сказке мы должны помочь Страшиле и тогда Гудвин поможет Элли с Тотошкой отправиться домой!</p> <p><u>Страшила</u>: Отгадайте загадки, ведь вы наверняка умные ребята.</p> <p>Любого ударишь – Он злится и плачет. А этого стукнешь – От радости скачет! (<i>мяч</i>) Я его кручу рукой,</p>

	<p>И на шее, и ногой, И на талии кручу, И ронять я не хочу! (обруч)</p>
Отбивание мяча стоя в движении, подлезание под ряд обручей.	<p><u>Инструктор:</u> Страшила, ребята не только умные, но и ловкие, посмотри, как они управляют с мячами и обручем.</p>
	<p><i>На экране появляется дровосек.</i> <u>Железный дровосек:</u> Я дровосек железный, Могу быть вам полезен, Мне сердце даст Волшебник Гудвин Я буду вам надежным другом. Дети, а вы добрые и дружные?</p>
Ходьба по узкой рейке скамейки парами, держась за одну палку.	<p><u>Инструктор:</u> Ребята, давайте покажем, что мы действительно дружные. Нужно помочь товарищу пройти по узкой рейке через ручей. <u>Дровосек:</u> - Молодцы, как вы дружно действовали, я тоже хочу иметь доброе сердце. Помогите мне попасть в Изумрудный город.</p>
	<p><u>Лев:</u> Жалким трусишкой На свете живу. Кто же поможет Бедному Льву <u>Инструктор:</u> Ребята, лев хочет стать смелым. Сейчас у него будет такая возможность...</p>
Прыжки в высоту с разбега на мягкое покрытие.	<p><u>Инструктор:</u> На пути у нас забор, чтобы перебраться через него, нужно хорошенько разбежаться и перепрыгнуть.</p>
Ходьба по кругу	<p><u>Инструктор:</u> Идём дальше.</p>

		<u>Элли</u> : Я иду дорогой трудной, Но друзья помогут мне.
П/и «Жмурки»		<u>Инструктор</u> : Вот мы и в Изумрудном городе. Нас встречает Волшебник – невидимка. Давайте поиграем с ним в «Жмурки».
Упражнение на дыхание «Воздушный шар»		Каждый получил то, что хотел, а чтобы Элли попала домой – нужно надуть воздушный шар, на котором она вернётся домой.