

Поговорим о логопедическом и зондовом массаже....

В последнее время при обследовании детей дошкольного возраста всё чаще выявляется задержка речевого развития. Причиной отставания речевого развития могут послужить:

- патология в беременности;
- травматических родах;
- поражение слухового аппарата;
- повышенное внутричерепное давление;
- недоразвитость лицевых мышц;
- нарушения психики.

Одним из эффективных методов при коррекции речевого развития являются логопедический и зондовый массаж. Что это такое?

Логопедический массаж – это нестандартный метод исправления звукопроизношения. Он представляет собой активный метод механического воздействия, который улучшает состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата. Данный вид массажа помогает стабилизировать произношение, улучшает звучание голоса, речевого дыхания, выравнивает эмоциональный фон ребенка, страдающего речевыми расстройствами.

Зондовый массаж - это целенаправленное воздействие зондами на пораженные участки артикуляционных органов. Инструментами массируются такие участки ротовой полости, как: мягкое небо, язык и губы. Целью данного массажа является приведение к норме функционирования речевой моторики, соответственно нормализации и произношения.

Родителям надо знать, что не всем подряд детям, можно делать логопедический массаж, а только в случае необходимости.

Процедура эта лечебная и имеет свои показания и противопоказания, поэтому невролог или логопед проводят предварительное обследование подвижности органов артикуляции, диагностируют необходимость назначения курса логопедического массажа, выявляют наличие или отсутствие противопоказаний к проведению массажа.

Логопедический массаж рекомендован детям, которые имеют один из диагнозов:

- Дислалия. Недуг проявляется в нарушении произношения звуков. Слух ребёнка развит нормально.
- Механическая дислалия, первопричиной дефекта является укороченная подъязычная связка.
- Дизартрия. Данное нарушение вызывает расстройство работы речевого аппарата, делает речевое дыхание прерывистым, приглушает интонационную окраску произношения. Речь ребёнка звучит невнятно, складывается ощущение, что у малыша «каша» во рту.
- Задержка речевого развития. Отставание в освоении родного языка выявляется в возрасте до 3 лет. Основной характеристикой является отсутствие фразовой речи к двум годам и связных предложений к трем.
- Заикание.

Противопоказания к проведению логопедического массажа

- Гнойничковые и грибковые заболевания кожи у логопеда или ребенка
- синяки на массируемом участке тела
- активная форма туберкулеза
- болезни крови и капилляров
- тромбоз сосудов
- острая крапивница, отек Квинке в анамнезе
- онкологические заболевания
- инфекционные раны
- фурункулез
- ОРЗ
- гиперчувствительность
- эпилепсия

- если ребенок недавно перенес ангину, массаж противопоказан после полного выздоровления еще на протяжении 10 дней.

Курс логопедического массажа составляет 10, 15 или 20 сеансов. Процедура проводится ежедневно или через день. Продолжительность одного сеанса с учетом возраста ребенка, степени нарушений, индивидуальных особенностей составляет вначале от 2 до 5-6 минут и постепенно увеличивается до 15-20 минут.

Подготовка ребёнка к процедуре:

- рекомендуется делать массаж через 1,5 часа после еды.
- перед массажем прополоскать рот.
- дать ребёнку рассмотреть зонды, на чистой тыльной стороне руки малыша показать предстоящие движения зондами.

С использованием логопедического и зондового массажа значительно сокращается время лого-коррекционной работы над звукопроизношением и приведением к норме речевого развития.